

Vyhodnocení portugalských OB STK (Stacionárních tréninkových kempů)

uspořádaných ČSOS v únoru a březnu 2020

dle návrhu [Rady pro podporu inovací](#) ČSOS (dále jen RPI)
pod taktovkou koordinátora Jana Petržely



ilustrační foto (©Martin Roudný)

Obsah:

a) Základní charakteristika všech 5 turnusů STK Portugalsko	2
b) Vyhodnocení koordinátora Jana Petržely	3
c) Vyhodnocení účastnického dotazníku	4
Odkaz na letošní anketní dotazník a na XLSX soubor s odpověďmi	4
Respondenti (celkem 57 vyplněných dotazníků)	4
Hodnocení spokojenosti	4
Sportovní rozvoj dětí	5
Výrazné posílení vztahu dětí k OB	6
Umístění kempů pro příští rok	6
d) Vyhodnocení od RPI	7
e) Poděkování organizátorům	7
f) Zajímavé postřehy nezachycené výše	8
g) Závěr a celkové shrnutí	8

a) Základní charakteristika všech 5 turnusů STK Portugalsko

Bylo uspořádáno 5 turnusů kempů zaměřených hlavně na rozvoj náročné OB orientace a pokročilých navigačních technik v OB. Celkem se těchto pěti turnusů zúčastnilo 85 dětí ve věku od 13 do 20 let – detaily viz tabulka s hlavními charakteristikami jednotlivých kempů:

místo	Aguiar da Beira					Celkem
datum	2-9.2.2020	9-16.2.2020	16-23.2.2020	1-8.3.2020	8-15.3.2020	5
organizátor na místě	Jan Petržela Libor Zřídka Veselý	Jan Kaplan	Šimon Navrátil, Jan Zháňal	Pavλίna Chaloupská	Jiří Valeš	
hlavní ambasadoři	Tomáš Kubelka, Tereza Čechová	Tomáš Kubelka, Tereza Novotná	Miloš Nykodým, Tomáš Křivda, Jonáš Hubáček	Vojtěch Král, Denisa Kosová	Vojtěch Král, Denisa Kosová	
počet trenérů a rodičů	4	2	6	3	3	18
počet ambasadorů*	2	2	3	2	2	11*
počet dětí	13	12	20	24	16	85
počet celkem	19	16	29	29	21	114*

Z výše uvedeného celkového počtu 11 ambasadorů jich bylo 8 různých (3 se zúčastnili dvou turnusů).

Přípravy všech kempů probíhaly od prosince 2019 a naplno se rozběhly od května 2019 (po dubnovém uzavření smlouvy mezi ČSOS a koordinátorem Janem Petrželou). Ten zajišťoval finální výběr destinace, ubytování, stravování, nábor ambasadorů, vypsání kempů, zpracování přihlášek, komunikaci se všemi účastníky i lokálními organizátory v Portugalsku, evidování plateb, faktury, vyúčtování atd.

Největší výzvou bylo najít destinaci, která by splnila všechny základní požadavky:

- prvotřídní terény,
- příznivé podnebí v době jarních prázdnin,
- dopravní dostupnost,
- dobrá spolupráce s místními orientáky
- místo, kam oddíly a TSM běžně nejedí (a kde si to trenéři nedokážou snadno a cenově efektivně zařídit sami).

Pro Portugalsko nakonec rozhodla především dobrá komunikace s místními orientáky (Bruno Nazário a Rafael Miguel z O-Portugal) a dostupnost map.

Z důvodu nejzajímavějších terénů jsme zvolili oblast kolem města Aguiar da Beira, které sice leží relativně vysoko (750 m. n. m.), ale počasí tam bývá i přes zimu poměrně příznivé. Zázemí v tribuně místního sportovního centra bylo nakonec skvělé. Spalo se na palandách ve 2 velkých místnostech s kapacitou 30 lůžek, kde zároveň probíhaly i večerní rozbory tréninků. Účastníci měli navíc k dispozici téměř celý sportovní areál včetně atletického oválu, bazénu, koupelen, sušárny a velké kuchyně. Jednotlivé turnusy kopírovaly termíny jarních prázdnin, aby účastníci nezameškali zbytečně školní výuku. Nerovnoměrné rozložení členské základny v jednotlivých okresech znamenalo plné vytížení kapacity ubytování ve 3. a 4. turnusu, naopak o původně vypsáný poslední únorový turnus nebyl zájem téměř žádný, a proto byl tento turnus zrušen.

Realizace všech pěti kempů byla méně náročná na provedení než u LOB kempů, které Portugalsku těsně předcházely. Bylo to zejména díky daleko menšímu počtu účastníků, dokonalému zajištění map a tréninků místními OB organizátory a faktu, že na rozdíl od LOB kempů jezdili do Portugalska jednotlivé tréninkové

skupiny s vlastními trenéry/řidiči, se kterými byla komunikace efektivní, a navíc na řadě věcí spolupracovali (tj. nebylo nutno komunikovat zvlášť skoro s každým účastníkem, resp. jeho trenéry a rodiči). Jednotlivé tréninkové skupiny měly dopředu na výběr 31 připravených tréninků, ze kterých si tvořili vlastní program. Přibližně týden před příjezdem museli trenéři poslat finální program s počty jednotlivých map k tisku, aby se mapy stihly vytisknout v externí tiskárně na voděodolný papír. Stravování si účastníci řešili sami, kromě velké kuchyně měli možnost si objednat večeře v místní restauraci. Velkým plusem akce bylo, že si zde v krásných a náročných terénech velmi dobře zatrénovali i ambasadoři (reprezentanti). Veškeré platby za ubytování, tréninky a večeře v restauracích byly fakturovány společností O-Portugal na ČSOS. ČSOS tyto faktury zaplatil a následně vystavil faktury jednotlivým tréninkovým skupinám.

Kvalitu akce a spokojenost účastníků kromě děkovních emailů koordinátorovi dokládají zejména výsledky dotazníkového průzkumu u dětí, jejich rodičů, trenérů a ambasadorů (viz kapitola C níže).

b) Vyhodnocení koordinátora Jana Petržely

Náročnost celého projektu STK byla výrazně vyšší, než jsem ze začátku očekával. Nastavení celého systému, komunikace s trenéry, hlavními organizátory prosincových kempů a zařizování všech ostatních STK si vyžádalo hodně času, kvůli čemuž se celý projekt dostal do skluzu a následně jsem řešil vždy jen to, co hořelo nejvíce. Uvědomuji si, že včasné vypsání termínů i následně podávané informace jsou pro zájemce zásadní pro plánování programu na několik měsíců dopředu. Z toho důvodu je potřeba upravit celý proces vypisování termínů, systém přihlášek a evidování plateb.

Stejně jako u LOB kempů je do budoucna potřeba při zpracování přihlášek lépe využít automatizování procesů. Zvolená varianta excelových přihlášek se ukázala jako nepraktická, protože se stejně údaje následně musely přehodit do přehledových Google tabulek. Evidování plateb nebylo při STK Portugalsko nutné – vše se řešilo až zpětně podle objednaných tréninků a večeří.

Velkou výhodou portugalských kempů byla výborná spolupráce s orientáky z O-Portugal. Šéf této společnosti Bruno Nazario sice žije v jiné části Portugalska, ale komunikace s ním byla rychlá a flexibilní. Řešil jsem s ním cenové podmínky, fakturování, tisk map a objednávání večeří. Rafael Miguel žije přímo v Aguiar da Beira a byl ochotný pomoci se vším, co bylo potřeba (sehnání auta pro ambasadorů, dotisknutí výjimečně chybějících map, předávání klíčů od ubytování). Zároveň má výborné vztahy s místní samosprávou, takže přes něj se podařilo sehnat vhodné ubytování ve sportovním centru včetně možnosti využívat bazén, atletický stadion a kuchyň. Mapy nabízené od O-Portugal byly velmi kvalitní a tréninky byly pěkně připraveny. Na kontrolách byly oranžové látkové fábory, na některé tréninky jsme ale účastníkům pro lepší viditelnost kontrol roznášeli i lampiony. Nevýhodou spolupráce s O-Portugal byl fakt, že všechny nabízené tréninky byly postaveny pro elitní závodníky. Méně zkušení účastníci tak hlavně při prvních trénincích dost bloudili, postupně však nacházeli v náročných terénech jistotu a tréninky zvládali lépe. Do budoucna by nebylo od věci postavit 2-3 tréninky na rozeřádání, které by si méně jistí účastníci mohli na začátku kempu proběhnout.

Na rozdíl od LOB kempů fungovala výborně spolupráce s trenéry jednotlivých tréninkových skupin, se kterými jsem řešil termíny, jména, počty a změny jednotlivých účastníků, program tréninků a předávání klíčů od ubytování při příjezdu/odjezdu. Má osobní přítomnost tak byla nutná pouze na prvním turnusu, kdy jsem převzal ubytování, zkontroloval kvalitu většiny map a tréninků, vyřešil drobné problémy s funkčností kuchyně a dokoupil chybějící vybavení do kuchyně a sušárny. Na závěr jsem natočil instruktážní videa pro trenéry (kde co najdou, jak se co ovládá atd.). Následně už vše fungovalo bez problémů v jakémsi trojúhelníku já, Rafael Miguel za O-Portugal a trenéři jednotlivých tréninkových skupin: trenéři mi vždy cca týden před příjezdem poslali finální program a počty jednotlivých map k tisku. Já jsem

od těchto počtů odečetl mapy, které na dané tréninky zbyly z předchozích turnusů a tyto počty jsem zaslal O-Portugal k tisku. Mapy byly vytištěny v externí tiskárně v excelentní kvalitě na voděodolný papír a čekaly na účastníky na ubytování. Další provozní činnosti, které jsem musel řešit, byly objednávání večeří a domlouvání vstupů do bazénu, to stačilo vždy 1-2 dny dopředu. Tyto věci by samozřejmě mohli řešit všichni trenéři jednotlivých skupin napřímo s Rafaelem Miguelem, výsledné množství práce a potřebné komunikace by však nakonec bylo větší, než když to šlo přes moji osobu jako mezičlánek, který doplňoval potřebné informace a optimalizoval výstupy.

Pro pokračování projektu doporučuji udržet nastavený systém, tedy kopírovat termíny jarních prázdnin, aby účastníci nezameškávali školu. Osvědčila se také spolupráce s místními orientáky a využívání jimi připravených a roznesených tréninků, neboť si nedovedu představit, že bych ještě během příprav a realizace lyžařských kempů stavěl a roznášel tréninky na únorové/březenové termíny, tedy ihned po skončení LOB kempů. Pokud jsou všechny tréninky technicky velmi obtížné, doporučuji připravit navíc 2-3 tréninky na rozehrátí, aby se účastníci hned na začátku kempu zbytečně neztráceli.

Sdílím názor, že z důvodu nejistého vývoje situace ohledně COVID-19 by bylo nejvhodnější pro příští rok zvolit destinaci, kam je možné dojet autem, tedy Slovinsko, Maďarsko, nebo Francii.

c) Vyhodnocení účastnického dotazníku

Odkaz na letošní [anketní dotazník](#) a na [XLSX soubor s odpověďmi](#)

Respondenti (celkem 57 vyplněných dotazníků)

- 39 dětí (14 až 20 let, průměr 16 let) = 46% z dětských účastníků kempu
- 2 ambasadoři (20 a 27 let) = 25% z ambasadorů
- 6 účastníků kempů v roli trenér, rodič, pomocník = 33% z ostatních účastníků
- 8 neúčastníků rodičů
- 1 neúčastník kempů v roli trenéra dítěte, šéfa oddílu, řidiče

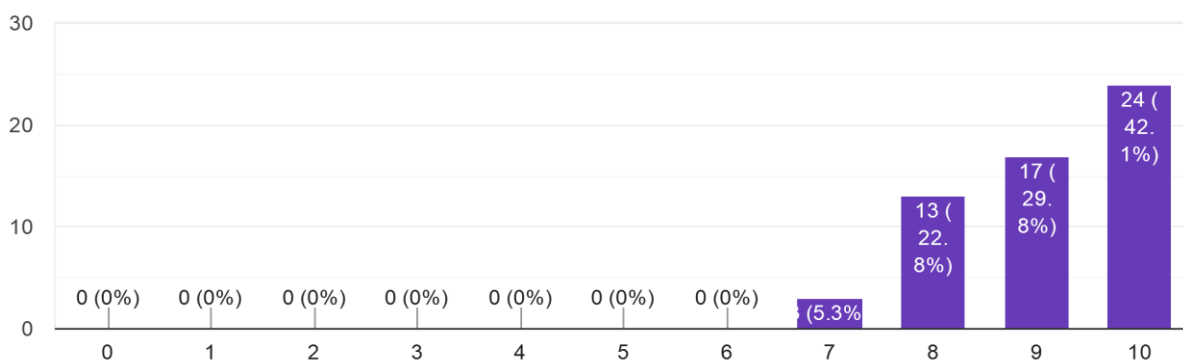
Hodnocení spokojenosti

Celkově velmi pozitivní až extrémní spokojenost dětí, trenérů i rodičů doložená odpověďmi na 2 jednoduché otázky (viz grafy níže) i slovním hodnocením celé akce (pod grafy).
jasně dokládají vydařenost akce.

Poznámka: V grafech nerozlišujeme respondenty, rozložení odpovědí bylo ve všech skupinách podobné.

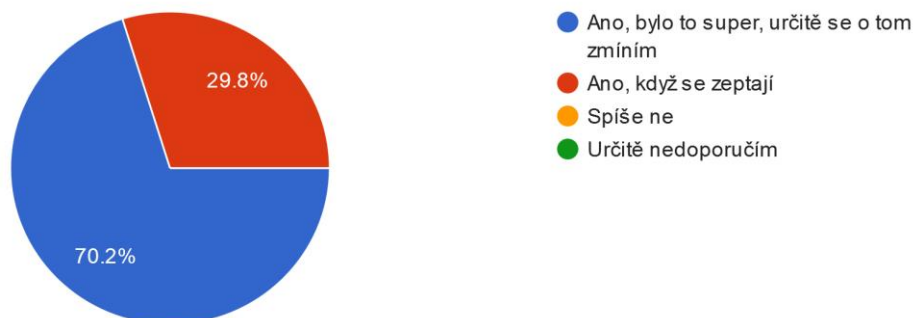
Jak akci celkově hodnotíš (10 = maximum možného; 0 = stálo to za nic)

57 responses



Doporučíte akci kamarádům, kolegům, známým?

57 responses



Skvělé procentní výsledky dobře korelují se slovním hodnocením od dětí, rodičů i trenérů – viz sloupec F v [XLSX souboru s odpověďmi](#). Při podrobnějším pohledu do odpovědí navíc překvapí, že i ti, kdo odpovídali ‘Spíše ano’ nebo ‘Ano, když se zeptají’ hodnotí akci jako velmi dobrou až super. To je známkou mimořádné vydařenosti akce a ze statistického hlediska **je to daleko nad běžným průměrem spokojenosti u akcí pro mládež**. Výsledky svědčí dle našeho názoru o dalších třech věcech:

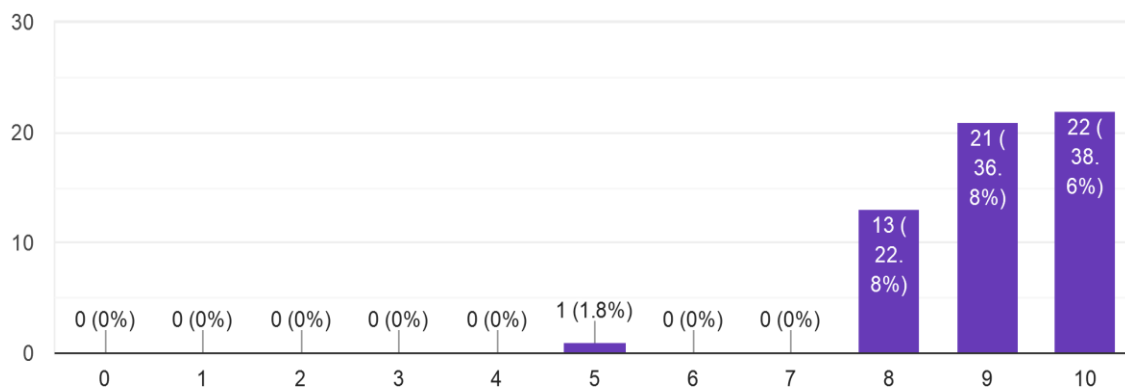
- 1) O-mládež, rodiče a trenéři správně pochopili smysl a zaměření akce (ještě o něco lépe než u LOB kempů, kde se i přes velmi kladné hodnocení přeci jen vyskytlo pár nespokojených dětí)
- 2) zaměření a styl akce všem respondentům velmi vyhovuje a chtějí v ní pokračovat
- 3) dílčí nespokojenosti v odpovědích jsou, ale jde naštěstí o jednotlivosti a většinou o podněty ke zlepšení na příště. U žádného respondenta to nebylo tak významné, aby to dramaticky snížilo celkové velmi dobré hodnocení záměru samotného či jeho provedení.

Sportovní rozvoj dětí

Přínos je hodnocen velmi kladně až nadstandardně – viz výsledky ankety v grafu níže:

Celkový přínos akce pro sportovní rozvoj účastníka (10 = maximum možného; 0 = nenaučili se nic)

57 responses



Poznámka: Dítě, které dalo „5“ v poznámce uvedlo, že by dalo „9-10“ nebýt onemocnění po návratu.

Několik citací z dotazníku vystihujících dobře hlavní poselství odpovědí:

- Největší přínos akce měla pro dorostence a juniory na reprezentační úrovni, neboť u nich hrála roli i motivace v podobě terénů JWOC 2021. Tato skupina je již mapově na takové úrovni, že bylo možné pozorovat významné zlepšení během soustředění. Pro skupinu mladších (okolo 15 let) bylo toto soustředění více o získávání zkušeností a pro některé terén tak těžký, že se nedokázali v mapové technice příliš posunout...
- Rozvoj náročné mapové techniky v nových terénech - zvládnout rychlost běhu v závislosti na mapování,
- Moc děkujeme a oceňujeme možnost účasti i mladších a výkonnostně slabších závodníků.... V tomto případě by možná bylo lepší malinko uzpůsobit náročnost tratí.
- Soustředění bylo úžasné, zlepšil jsem mapovou techniku a přidal jsem i k fyzické stránce.
- Děkuji všem, syn byl velmi spokojený a zcela jistě mu to pomohlo v dalším zlepšování v OB

Výrazné posílení vztahu dětí k OB

Akce byla pro OB-pokročilé děti, a tudíž šlo předpokládat jejich určitou „zapálenost pro OB“. Přesto se našlo **několik odpovědí potvrzujících pozitivní dopad na zlepšení vztahu účastníků k OB** a k náročné orientaci – viz slovní hodnocení převážně ve sloupci F

Několik citací z dotazníku:

- Měli jsme na akci 2 kluky, kteří tam jeli "sami" (tj. dozor měli z jiného klubu). Celé jim to velmi prospělo. Jeden z nich získával vlažný postoj k orientáku, ale po návratu se z něj stal jeden z největších příznivců orientace.
- Pro mě to bylo nejlepší soustředění, na kterém jsem kdy byl. Skvělá a těžká mapa, super kolektiv, skvělé zázemí a slunečné počasí jako bonus.
- Moc děkujeme a oceňujeme možnost účasti i mladších a výkonnostně slabších závodníků, hodně je to namotivovalo....

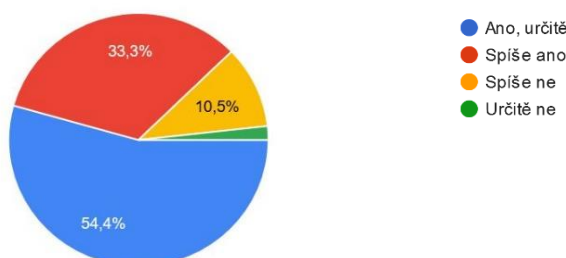
Umístění kempů pro příští rok

Kromě spokojenosti a dalších parametrů letošních kempů dotazník zkoumal i názory na umístění kempů pro příští rok – viz. odpovědi na 3 jednoduché otázky s grafy níže

Poznámka: V grafech nerozlišujeme respondenty, rozložení odpovědí bylo ve všech skupinách podobné.

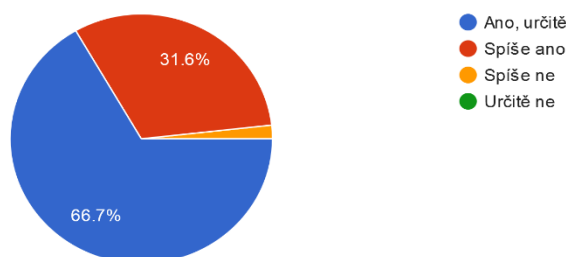
Pokud by se příští rok o jarních prázdninách jelo do stejných terénů kolem Aguiar da Beira, jeli byste? (U rodičů a trenérů: Poslali byste dítě?) Pozn: JWOC 2021 bude právě v Aguiar da Beira.

57 responses



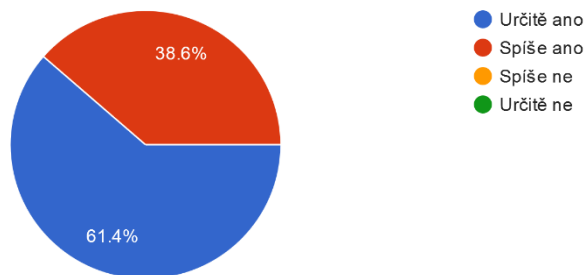
Pokud by se příští rok o jarních prázdninách jelo do jiné destinace vyžadující leteckou dopravu (pobřežní duny v Portugalsku, Alicante ve Španělsku...i byste? (U rodičů a trenérů: Poslali byste dítě?)

57 responses



Pokud by se příští rok o jarních prázdninách jelo do destinace nevyžadující leteckou dopravu (Maďarsko, Slovinsko, Itálie), jeli byste? (U rodičů a trenérů: Poslali byste dítě?)

57 responses



Z odpovědí je jasně cítit jednak zájem jet jinam a pokud možno auty (průzkum se konal již v době korona-krize a tak je jasně cítit opatrnost vůči cenám a fungování letecké dopravy).

d) Vyhodnocení od RPI

Sběr informací z těchto STK kempů byl pouze nepřímý, neb se nikdo z RPI think-tanku nezúčastnil kempů osobně. Z obdržených kopií emailové komunikace a z rozhovorů s trenéry, kteří na kempech byli, sdílíme pozitivní hodnocení a perfektnost akce, jak je prezentováno výše ve stanovisku koordinátora i ve výsledcích dotazníku.

e) Poděkování organizátorům

Od účastníků (typické citace z dotazníku a z emailu):

- První slovo „Super“ či „Skvělé“ - v anketě 10x
- Moc díky za přípravu a doufejme, že to svěřenci vrátí svými výsledky.
- Díky moc, že to pro nás děláte.
- Byla to skvělá akce. Moc děkujeme všem kdo se na ní podíleli. Byla to skvělá zkušenost.
- Díky za skvělý a cenově dostupný soustředění. Hodně oceňuju, že bylo v prostorech JWOCu 2021.
- Byl jsem s akcí nadmíru spokojen
- Ještě jednou děkujeme za možnost účasti pro našeho syna
- Děkuji za vynaloženou práci všem, kteří se na přípravě a průběhu těchto kempů podílejí.
- Jako trenér říkám – držím vám palce, je to super akce, jen tak dál!
- Syn se vrátil absolutně nadšený, prý nejlepší akce, co kdy byl.
- Už se těším na další akce.

Od RPI a od autorů myšlenky STK:

K výše uvedeným díkům se přidáváme i jako Rada pro Inovace. Děkujeme zejména Honzovi Petrželovi i všem trenérům a rodičům za pomoc na místě, bez nich by akce nemohla vůbec proběhnout nebo by byla její úroveň horší. Děkujeme i reprezentantům / ambasadorům, kteří svou přítomností a diskusemi s dětmi významně pozdvihli hodnotu akce v očích dětí (jmenovitě to byli: Vojtěch Král, Denisa Kosová, Miloš Nykodým, Tomáš Kubelka, Jonáš Hubáček, Tereza Čechová, Tomáš Křivda a Tereza Novotná). Děkujeme i celému ČSOS a zejména OB sekci za vstřícnost a podporu akce a za finanční příspěvek.

f) Zajímavé postřehy nezachycené výše

Citace z dotazníku – většinou oprávněné výtky, na kterých je třeba pro příště zapracovat:

- Já bych snad jen navrhla ke zlepšení **dřívější plánování akce**.
- **Informace o STK se k nám dostaly spíše náhodou** a podrobnosti o organizaci chodily dost pozdě. Teď už o STK víme, tak si to budeme hlídat. Určitě bych doporučoval posílat detailní informace o kempu s větším předstihem.
- Nyní to bylo a pro příště opět zachovat info o možnosti **relaxace** bazén, sauna ...
- Chybělo: trochu **odlišnější tréninky**, kdyby byla možnost (sudý/lichý atd.)
- Chybělo: **Víc individuální přístup** k dětem. Tady vidím spíš nedostatek na naší straně – myslím, že bychom se měli u nás v klubu víc snažit a příště zavčas zajistit, ať na akci s dětmi jedou trenéři nebo větší doprovod.
- Ze začátku chyběly **informace ohledně toho, jak bude pobyt probíhat**, info ohledně stravy a dopravy.
- Chybělo: možnost **vyprat v pračce a dobře usušit věci** – celá skupina.
- Nedobré: Posílat nám **dotazník tak pozdě**. Po tak dlouhé době nejsem schopen dobře vyplnit tento dotazník, protože si všechno už nepamatuju. Ideální by bylo ho dostat už na cestě zpátky.

A jedno doporučení pro příští rok:

- Jako velmi problematické a nejisté vidím v příštím roce **možnost letecké dopravy**, asi se po této virové epizodě podmínky změní – asi to bude i výrazně dražší. Takže bych na příští rok raději plánovala destinaci, kam se dá dojet autem nebo autobusem.

g) Závěr a celkové shrnutí

Letošní OB kempy v Portugalsku se jednoznačně vydařily, na tom se shodují účastníci, rodiče, ambasadoři i trenéři. Dokládají to i jednoznačně vyznívajících výsledky dotazníkové ankety.

Od účastníků, rodičů, trenérů i ambasadorů je cítit silný zájem o pokračování OB STK i během příštího roku.